



4

B BREASTMILK STORAGE BOTTLES

D Muttermilchflaschen

TR Anne süti saklama şişesi

NL Moedermelkbewaarfllesjes

F Biberons pour la conservation du lait maternel

H Anylető tároló palackok

GR Μπουκάλια φύλαξης μητρικού γάλακτος

FIN Säilytyspullot rintamaidolle

S Förvaringsflaskor för bröstmjölk

I Bottiglie per la conservazione del latte materno

DK Opbevaringsflasker til brystmælk



BREASTFEEDING EXPERTS FOR OVER **30** YEARS

STILLEDEPÅRT SEIT ÜBER **30** JAHREN

30 YILI AŞKIN EMZİRME ÜZMANLIĞI

GB Lansinoh® Breastmilk storage bottles

Congratulations on your decision to give your baby the best possible start in life by breastfeeding. The multitude of health benefits for both you and your baby are well documented. Although breastmilk is always best, providing breastmilk for your baby when you are to be away isn't always easy. It requires a special effort, and you should be very proud of your commitment to provide your baby with the perfect nutrition for ideal growth and development.

is due to the breakdown of milk fats. The milk is safe and most babies will still drink it. If the milk smells sour do not use.

DO NOT MICROWAVE HUMAN MILK! Microwaving alters the composition of the milk. Microwaving may also create "hot spots" in the milk that could burn your baby.

DO NOT thaw breastmilk in very hot or boiling water. Once breastfeeding has been established, if you choose to use a feeding bottle to feed your expressed breastmilk to your baby, then our Breastmilk Storage Bottle is compatible with the Lansinoh® mOmma® NaturalWave™ test which enables you to maintain established breastfeeding patterns, ensuring your baby will return to your breast.

Should you choose to use the Lansinoh® Breastmilk Storage Bottles with a teat, please take the following precautions:

For your child's safety and health:

- Before first use, clean the product.
- Prior to using your bottles for the first time, disassemble all parts and boil them for 5 minutes. This is to ensure hygiene. Be sure to have enough water so all parts are floating and are not touching the sides of the pot.
- Remove all parts from water immediately after boiling.
- Completely air dry before next use.
- After each use, disassemble and wash all parts in warm soapy water.
- Rinse in clean water and allow parts to air dry on a clean towel.
- Alternatively, the disassembled parts can be cleaned in the upper compartment of your dishwasher.

Bottle cleaning and sterilising

• Before first use, clean the product.

• Prior to using your bottles for the first time, disassemble all parts and boil them for 5 minutes. This is to ensure hygiene. Be sure to have enough water so all parts are floating and are not touching the sides of the pot.

• Remove all parts from water immediately after boiling.

• Completely air dry before next use.

• After each use, disassemble and wash all parts in warm soapy water.

• Rinse in clean water and allow parts to air dry on a clean towel.

• Alternatively, the disassembled parts can be cleaned in the upper compartment of your dishwasher.

Lansinoh® breastmilk storage bottles are ideal for collecting, storing and freezing your breastmilk. The ergonomic, wide-neck bottles fit with the Lansinoh® 2in1 Electric Breast Pump, the Lansinoh® Single Electric Breast Pump as well as the Lansinoh® Manual Breast Pump.

Storing and thawing your breastmilk

Breastmilk should be stored in a clean, sealed container.

How long to store breastmilk

Depending on the country, breastmilk storage guidelines may vary, therefore it is recommended that you check with your midwife, health visitor or breastfeeding counsellor for specific storage instructions. In the United Kingdom, The Breastfeeding Network recommends following the below guidelines when storing your breastmilk.

PLACE	MAXIMUM TIME
Fridge: 5 to 10°C	6 hours
Fridge: 0 to 4°C	3 days
Fridge: -18°C or lower	6 months

Previously frozen breast milk

Defrosted in fridge	12 hours
Defrosted outside fridge	Use immediately

September 2004 © The Breastfeeding Network

Caution

- Keep all components not in use out of the reach of children.
- Use of other sanitising methods (e.g., microwave) is not recommended and may damage the product.
- Do not clean, store or allow to come into contact with solvents or harsh chemicals. Damage could result.
- Do not store in use, store in a dry and covered place.
- **DO NOT** use your breastmilk in the fridge/ freezer door. The door tends to be the warmest part of the fridge/freezer. Date all milk and use the oldest milk first.

Thaw frozen milk in the refrigerator or place the container under cool running water, gradually warming the water until the milk is thawed. If defrosted in fridge use within 12 hours, if defrosted outside of the fridge use immediately.

DO NOT refreeze breastmilk once it has thawed. Gently swirl the bottle of thawed breastmilk before feeding to baby to mix the layers that have separated. Breastmilk is not homogenised and the "cream" will rise to the top of the bottle. Breastmilk can vary in colour and consistency depending on the time of the day that the milk was expressed, what you have eaten and the age of the baby at the time of pumping.

Sometimes thawed milk may smell or taste soapy. This

TR Lansinoh® Muttermilchflaschen

Die Milch ist sehr wertvoll für Ihr Baby. Sie ist die bestmögliche Nahrung für Ihr Kind und enthält Zuckern, Antikörper, lebende Zellen und andere Substanzen, die das Baby vor Infektionen schützen und ihm helfen zu wachsen und gedeihen. Damit die guten Inhaltsstoffe Ihrer Milch erhalten bleiben, ist die Art und Weise der Aufbewahrung, des Einfrierens und Auftauens entscheidend.

Mit dem Kauf der Lansinoh® Muttermilchflaschen haben Sie eine gute Entscheidung getroffen. Denn zu das Abpumpen, die Aufbewahrung und das Einfrieren von Muttermilch sind die speziellen Muttermilchflaschen von Lansinoh® hervorragend geeignet.

Reinigen und Sterilisieren

- Sterilisieren Sie die Muttermilchflaschen vor der ersten Anwendung.
- Nach Sterilisieren zerlegen Sie die Flasche bitte in ihre Einzelteile und kochen sie 5 Minuten lang ab.
- Nehmen Sie alle Teile nach dem Kochen aus dem Wasser und lassen Sie sie vor Benutzung an der Luft vollständig trocknen.
- Nehmen Sie die Flaschen nach jedem Gebrauch auseinander und waschen Sie sie mit spülmittelehigem Wasser. Anschließend spülen Sie die Flaschen mit klarem, sauberem Wasser aus und lassen sie auf einem sauberen Tuch trocknen.
- Sie können die einzelnen Teile auch im oberen Korb der Spülmaschine reinigen.
- Das Bundesinstitut für Risikobewertung rät dazu, das Sterilisieren von Flaschen und Säugern in Ihrem privaten Haushalt in Grenzen zu halten. Es ist nicht zwingend notwendig.

Aufbewahrung von Muttermilch

Muttermilch muss in einem sauberen, verschlossenen Gefäß aufbewahrt werden.

Wie lange kann Muttermilch aufbewahrt werden?

Abhängig vom Land, in dem Sie leben, können sich die Richtlinien für die Aufbewahrung von Muttermilch variieren, daher empfehlen wir die spezifischen Aufbewahrungsempfehlungen mit Ihrer Hebamme oder Stillberaterin zu besprechen.

In Deutschland gibt das Bundesinstitut für Risikobewertung folgende Richtlinien zur Aufbewahrung und zum Auftauen von Muttermilch aus:

Wie lange kann ich Muttermilch aufbewahren?

Bei Raumtemperatur (ca.21°C)	max.8 Stunden
Im Kühlschrank (+4°C bis +6°C)	max.72 Stunden
•••••Geriefach (≤ -6°C)	max.2 Wochen
•••••Geriefach (≤ -12°C)	max.4 Monate
••••••••••Tiefkühlschrank (≤ -18°C)	max.6 Monate

WIE LANGE KANN ICH AUFGETAUTE MUTTERMILCH IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN?

Ungeöffneter Beutel	max. 24 Stunden
Angefangener Beutel	max. 12 Stunden

Auftauen und Erwärmen der Lansinoh® Muttermilchflaschen

Die wertvollen Inhaltsstoffe Ihrer Muttermilch zu erhalten, sollte das Auftauen schonend im Kühlschrank oder bei Raumtemperatur über mehrere Stunden erfolgen. Sie können die Muttermilch auch im Wasserbad (max. 37°C) auftauen. Lagern Sie aufgetaute Milch zum Verbrauch im Kühlschrank. Muttermilch nicht in der Kühlschranktür aufbewahren, dort ist es nicht kalt genug.

- Reste einer bereits erwärmten Muttermilchmahlzeit müssen entsorgt werden.

Achtung: Verwenden Sie zum Erwärmen kein kochendes Wasser und keine Mikrowelle!

Tip: Sollte die Milch in der Flasche unterschiedliche Schichten bilden, vermischen Sie die Schichten durch vorsichtiges Schütteln. Aufgetaute Milch verändert manchmal Ihren Geschmack. Verbrauchen Sie ältere Muttermilch daher zuerst. Sie können sie auch mit zeithalb abgepumpter Milch mischen.

Manchmal kann aufgetaute Milch saftig riechen. Das passiert durch die Aufspaltung von Milchlactofen. Die Milch darf getrunken werden, wenn das Baby sie aber verweigert, versuchen Sie frische Milch mit dieser zu mischen. Riecht die Milch hingegen sauer oder ranzig, bitte nicht füttern.

Warnhinweise

- Entfernen Sie Einzelteile aus der Reichweite von Kindern.
- Nicht mit Scheuer- oder Lösungsmitteln reinigen.
- Muttermilchflaschen nicht in die Mikrowelle!
- Wenn nicht in Benutzung an einem trockenen und geschützten Platz aufbewahren.
- **MUTTERMILCH NICHT IN DER MIKROWELLE ERWÄRMEN!** Das Erwärmen in der Mikrowelle verändert die Zusammensetzung der Milch. Außerdem bilden sich in der Milch möglicherweise heiße Stellen, an denen sich Ihr Baby verbrennen kann.
- **Tauen Sie Muttermilch NICHT in heißem oder kochendem Wasser auf.**

Das Erwärmen in der Mikrowelle verändert die Zusammensetzung der Milch. Außerdem bilden sich in der Milch möglicherweise heiße Stellen, an denen sich Ihr Baby verbrennen kann.

Tauen Sie Muttermilch NICHT in heißem oder kochendem Wasser auf.

Verwendung mit Lansinoh® NaturalWave™ Saugern

Sie können Lansinoh® Muttermilchflaschen mit dem NaturalWave™ Sauger in Größe S, M oder L verwenden. Sie beachten Sie bitte die folgenden Zusammenhänge:

Warnhinweise - Zur Sicherheit Ihres Babys

Nur in Anwesenheit eines Erwachsenen benutzen. Trinksauger nicht als Schnuller verwenden. Lassen Sie das Kind die Flasche nicht mit ins Bett nehmen oder längere Zeit alleine daran nuckeln. Es besteht Karierisgefahr durch Dauernuckeln.

Überprüfen Sie, bevor Sie Ihr Kind damit füttern. Überprüfen Sie vor jeder Benutzung die Sauger auf Risse oder andere Schäden, um seine Sicherheit zu gewährleisten und Erstickengefahr auszuschließen. Verwenden Sie Sauger nicht, wenn sie rissig und/oder brüchig sind. Sauger sollten regelmäßig ca. alle 7-8 Wochen ausgewechselt werden.

Hinweis Verpackungsmaterial bitte nicht zum Spielen in Kinderhandeln geben. Anwendungsinstruktionen für Künftige Fragen aufbewahren.

TR Lansinoh® Anne Süti Saklama Şişeleri

Bebeğiniz emzirmeye karar vererek, bebeğinizin hayata en iyi başlangıcı yapmasını sağladığınız için sizi tebrik ederiz. Emzirmenin hem bebeğinizin, hem de sizin sağlığınıza birçok faydası vardır. Bebeğinizin anne sütü ile beslenmek en iyi yol olsa da bebeğinizizin ayrı olduğunu düşünerek bu kararın her zaman kolay olmayabilir. Bebeğinizin anne sütü ile beslenmeye devam etmek özel bir çaba gerektirir. Bebeğinizin gelişimi için gerekli en iyi besin içeriğini ona sağladığınız için kendinize gurur duyabilirsiniz.

Lansinoh® anne sütü saklama şişeleri, Lansinoh® 2in1 Elektrik Besleme Pompası, Lansinoh® Single Elektrik Besleme Pompası ve Lansinoh® manuel besleme pompasıyla birlikte kullanabileceğiniz emme aparatları için uygundur. Bu şekilde emme aparatlarını kullanabileceğiniz emme aparatları için uygundur.

Anne sütü saklama şişelerinin temizliği ve sterilizasyonu

- İlk kullanımdan önce şişelerinizi tüm parçalarını ayrı ayrı sıcak suda yıkayın.
- Anne sütü saklama şişelerinin ilk kullanımdan önce, hijyen sağladığından emin olmak için tüm parçalarını ayrı ayrı 5 dakika boyunca kaynatın. Şişeleri kaynatırken, kabın yanına yeterli miktarda su koyun ve şişelerin yanına su bulunduktan sonra suyu değiştirin.
- Şişeleri ve parçalarını kaynatma sırasında kabın kenarlarına değmesinin sağlanıyor.
- Kaynatma sonrasında tüm parçaları hızlıca sudan çıkarın.
- Parçaları kurumasına izin temiz bir havlu üzerinde kuruyun.
- Her kullanımdan sonra tüm parçaları birbirinden ayrı ayrı sıcak ve sabunlu suyla yıkayın.
- Temiz suyla çalkalayarak, temiz bir havlu üzerinde kurumaya bırakın.
- Alternatif olarak, şişe parçalarını demonte ederek bulduğuk makinemiz üst sepetinde de yıkayabilirsiniz.

Anne sütünün saklanması ve özdürülmesi

Anne sütü temize ağza sıkıla kapalı şekilde saklanmalıdır.

Anne sütü saklama koşulları

Anne sütü saklama koşulları ülkeden ülkeye farklılık göstermektedir. Bu nedenle doktorunuza, emenize ya da sağık profesyonelinden danışmanız tavsiye edilir.

Türkiye Sağlık Bakanlığının anne sütü saklama koşulları aşağıdaki gibidir:

SAKLAMA ÖRTAMI	SICAKLIK DEREJESİ	SÜRE
Öza sıcaklığında (taze süt)	19°C / 26°C arası	3 saat
Buzdolabında	4°C / 6°C arası	3 gün
Derin dondurucuda	-18°C / -20°C arası	3 ay

Uyarılar

- Tüm parçaları çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz.
- Mikrodalgalı sterilizasyonundan kaçınınız. Bu bazı parçaları deforme olmasına neden olabilir.
- Şişeleri sterilize ederken suyun sıcaklığı muttermilçin değiştiğini gözlemleyiniz. Bu da maddeleme temasını engeller. Bu durumun önlenmesi için suyu değiştirin.
- Anne sütü saklama şişelerinin kullanımından zamanlar du kuru ve kapalı bir alanda saklayınız.
- Anne sütünü buzdolabınız ya da derin dondurucunuzun kapaklarında saklamayınız. Kapılar buzdolabınız ya da derin dondurucunuzun sıcak olduğunu ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk saktan saklamayınız.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya da bekleyen anne sütünü iletirine tarhi etkisi yapabilir ve sıcak olabilir.
- Donmuş anne sütünü buzdolabınız ya da akan soğuk suya alınız, suyu yavaş yavaş ılıdı döndürerek eritin.
- Donmuş anne sütü buzdolabı içerisinde 24 saat kadar saklanabilir.
- Buzdolabınızın anne sütünü tutmayacağından emin olun.
- Buzdolabınızın kaldırmanız ya

Kaltrairéi nostro è mielz szapranov vizem.

• Dolnka ka tsakta vizeli ès ès tsakia bironòchi vojaja meszgaràni ès tsakia tsok.

• Palacko kaltrairéaz ès mosogatógáto feltelj ekeszben ès tsizsáttja.

Az anyajel tárolása és felosztása

Az anyajetet tsika, megfelelően zárodó edényben kell tartani.

Meddig tárolható az anyajel?

Az anyajel tárolására vonatkozó irányelvek országunkért éltelhetnek, ezért azt javasoljuk, hogy a pontos tartási utasításokról kérdezze meg szülőcsopórt, védőnőtől vagy szaktársa tanszakadját.
La Leche League International az alábbi táblamutatit javasolja az anyajel tárolására vonatkozóan.

HŐL	HÖMÉRSÉKLET	IDEÁLIS IDŐ	ELFOGDATHATÓ IDŐ
Szobahőmérsékleten	19 - 26°C (<6°C - 78°F)	4 óra	6 óra
Hűtőszekrényben	(-4°C ~ -39°F)	3 nap	Maximum 8 nap
Fagyasztóban	-18 - -20°C (-0,4 - -4°C)	6 hónap	Maximum 12 hónap

Forrás: La Leche League International, 2012

Figyelem

• A Használaton kívüli akkrátszékret zsádra gyermekekől távol tartandó!
• Szűkített méretű műdócskát (mikrobulimák optát) használna nem javasolt, mivel körültekintő bizonyos alkalmakkor.
• A tsizsátszóh nem használjon olívszekekét és erős vegyi anyagokat, ne tárolja ezeket a palackok közelében és ügyeljen arra, hogy ezen anyagok soha ne érintkezzenek velük a palackokkal, mert ezek a termék károsodását okozhatják.
• Használaton kívüli száraz, fedett helyen tárolja.
• Mielő tárolja az anyajetet a hűtőszekrény/fagyasztó ajtaján. Általában ez a legmegelőhető hely a hűtőszekrény/fagyasztó belül.
• Olívszekekét fel minden tétel, és először mindig a legelsőként használja fel.

• A fagyott tejel hűtőszekrényben emelje ki, vagy tegye az edényt hideg folyó víz alá és fokozatosan engedje ki víz hőmérsékleté alá, mindig az fel nem melegít.
• A felengedett tej maximum 24 órát tárolható a hűtőszekrényben.
• **SOHÁ NE** fagyassza újra a felengedett anyajetet.

A baba szoptatása előtt innom mozdulatokkal keverje össze a hűtőszekréni anyajetet, hogy a kálciummal teljesebb, emésztési és oszkevegyednek. Az anyajel nem homogenizált és a palack tetelén "tejszínszerű" réteg válkik kiülán. Az anyajel szűke és állaga függ a fejtől időpontjától, az elfogyasztott ételtőlől és a baba korától is.
• A tsizsátszókat anyajetnek néha szapranov szaga vagy íz lehet. Ezt a tejszínek lebomlása okozza. Az ilyen tej teljesen biztonságos és a legtöbb baba meg is issza. Ha a tej savanyú szagú, nem használja fel!
• **ÁZ ANYAJETET SOHA NE TEGYE MIKROHULLÁM SÚTÓÉ!**

• A mikrohullámok módosítják a tej szerkezetét. A mikrohullámú süítézőnkivül fölöslegtelőbb a tej egyes részét, ami aztán megégetheti a babát.

• **SOHÁ NE** olvaska ki az anyajetet fóru víz forrásban lévő vizben. Ha olvasztás melléelt vagy dönt, hogy cumiaggel szerezze előlbbi a babát, az anyajel tároló palackunk Kompatibilis a Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™ cumival, amivel megallozhatja a szoptatást és tsizsáttja, hogy a baba biztosan visszajեր a természetes szoptatásra.

A Lansinoh® anyajel tároló palackokat ételcsúválnál használja, kérjük, hogy tartsa be az alábbi óvintézkedéseket:

Gyermekek biztonsága és egészsége érdekében

FIGYELJEN!
• Tisztítsa meg felületét helyilegtel mellet használja.
• Mielőtsi használja az etetőcumit hagyományos cumiként.
• A folyadékok folyamatos és hosszú ideig tartó szűzése a baba egészségéhez veszélyes.

Ne engedje, hogy a gyermek a palackot bevigye az ágyába, és ne engedje, hogy hosszú ideig egyedül legyen.
• A fogyasztásodás kiegészítekkel még nem édesített folyadékok használatakor és előfordulhat. Ez akkor fordulhat elő, ha a baba szűke és külsőleg nem látható, amikor a nyelvételek tsizsátszó, hosszú ideig használható a palack/csőszét, vagy ha az etetőcumit hagyományos cumiként használja.

• A fűlázdészvények ellenőrzése érdekében a tej meghűzésával megelőzheti az etetőcumit szűségeit.

• Ha a cumi csúvkák vagy megcsúsznak, ne használja tovább.

Figyelem! A csomagolásoknak nem képezik a tsizsátt. Gyermekek biztonsága érdekében használat előtt távolítsa el és dobjon ki minden csomagolópapírt, olvassa el a használati útmutatót és tartsa meg az későbbi tájékozódás céljából.

1 Lansinoh® Bottligje per la conservazione del latte materno

Completarsi per la de tsiculsio de offire e na fro fioglita tu fioglita sunt stocanduse inisa optanduse per l'altamentare naturale i multobolito. Este necesara sa se tencina cu temperatura si sa se tencina cu temperatura si sa se tencina cu temperatura. Nonostante il latte materno sia sempre da preferire, allattare il proprio bimbo quando ci si trova fuori casa non è sempre facile. Optare per questa modalitá richiede quindi uno sforzo supplementare, che può essere evitato ricorrendo al congelamento. Per questo motivo il latte in foglio è molto adatto per chi vive in foglio in modo perfetto per consentirgli un percorso di crescita e sviluppo ideale.

La bottligje per la conservazione del latte materno prodotta da Lansinoh® sono la soluzione ideale per raccogliere, conservare e congelare il tuo latte materno. La forma ergonomica delle bottligje, a collo ampio, si adatta alla perfezione al Tiratelle Elettrico Zin1 Lansinoh®, al Tiratelle Elettrico Single Lansinoh® e al Tiratelle Manuale Lansinoh®.

Pulizia e sterilizzazione della bottiglia
• Prima di iniziare a usare il prodotto, provvedere alla sua pulizia
• Prima di iniziare a usare il prodotto, provvedere alla sua pulizia
• Prima di iniziare a usare il prodotto, provvedere alla sua pulizia
• Prima di iniziare a usare il prodotto, provvedere alla sua pulizia
• Prima di iniziare a usare il prodotto, provvedere alla sua pulizia

• Dopo la bollitura, rimuovere immediatamente tutte le componenti dall'acqua.
• Lasciar asciugare completamente all'aria prima del successivo congelamento.

• Dopo ogni utilizzo, smontare e lavare tutti i componenti con acqua calda e sapone.

• Risciacquare con acqua pulita e lasciare asciugare tutti i componenti su una asciugamano pulito.

• Non congelare il latte materno in contenitori smontati nel comparto superiore della lavastoviglie.

Conservare e congelare il proprio latte materno
Il latte materno deve essere conservato in un contenitore pulito e sigillato.

Per quanto tempo conservare il latte materno
Le linee guida per la conservazione del latte materno possono variare a seconda del paese. Ecco perché consigliamo di consultare direttamente il proprio ostetro, uno specialista sanitario o un consulente per l'alimentazione per ricevere istruzioni specifiche sulla conservazione del latte materno.

La Leche League International consiglia di attenersi alle seguenti linee guida per la conservazione del latte materno.

DOVE	TEMPERATURA AMBIENTE	TEMPO IDEALE	TEMPO ACCETTABILE
A temperatura ambiente	da 19 a 26°C (da 66 a 78°F)	4 ore	6 ore
In frigorifero	<4°C (-39°F)	3 giorni	Fin a 8 giorni
In congelatore	da -18 a -20°C (-0,4 a -4°F)	6 mesi	Fino a 12 mesi

Fonte: La Leche League International, 2012

Attenzione
• Tenere fuori dalla portata dei bambini tutti i componenti non in uso.
• Si consiglia l'uso di bottiglie multigrado (ad esempio forno a microonde), che farrebbero danneggiare alcuni componenti.
• Non pulire, conservare o far entrare in contatto con solventi o sostanze chimiche forti per evitare l'inquinazione di darsi.

• Quando il dispositivo non viene usato, consigliamo di conservarlo in un luogo asciutto e coperto.

• **NON** conservare il latte materno nella porta del frigorifero/congelatore. La porta tende ad essere la parte più calda del frigorifero/congelatore. Apporre la data sulla bottiglia e usare in modo primo il latte più vecchio.

• Scorgere il latte surgelato in frigorifero oppure collocare il contenitore sotto una sorgente di calore, riscaldando gradualmente l'acqua fino a quando il latte non si sarà scongelato del tutto. Il latte scongelato potrà essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

• **NON** congelare il latte materno dopo lo scongelamento.

Agitare delicatamente la bottiglia di latte materno congelato prima di somministrarlo al bambino al fine di miscelare gli strati che si sono separati. Il latte materno non ha una struttura omogenea e i componenti più cremosi tendono a salire verso la parte superiore della bottiglia. Il latte materno può variare a livello di colore e consistenza, a seconda del momento della giornata in cui è stato estratto, degli alimenti ingeriti, dell'età del bambino oppure dello stato di sazietà.

• **NON** congelare nuovamente il latte materno dopo lo scongelamento.

Agitare delicatamente la bottiglia di latte materno congelato prima di somministrarlo al bambino al fine di miscelare gli strati che si sono separati. Il latte materno non ha una struttura omogenea e i componenti più cremosi tendono a salire verso la parte superiore della bottiglia. Il latte materno può variare a livello di colore e consistenza, a seconda del momento della giornata in cui è stato estratto, degli alimenti ingeriti, dell'età del bambino oppure dello stato di sazietà.

• **NON** congelare nuovamente il latte materno dopo lo scongelamento.

Agitare delicatamente la bottiglia di latte materno congelato prima di somministrarlo al bambino al fine di miscelare gli strati che si sono separati. Il latte materno non ha una struttura omogenea e i componenti più cremosi tendono a salire verso la parte superiore della bottiglia. Il latte materno può variare a livello di colore e consistenza, a seconda del momento della giornata in cui è stato estratto, degli alimenti ingeriti, dell'età del bambino oppure dello stato di sazietà.

• **NON** congelare nuovamente il latte materno dopo lo scongelamento.

Agitare delicatamente la bottiglia di latte materno congelato prima di somministrarlo al bambino al fine di miscelare gli strati che si sono separati. Il latte materno non ha una struttura omogenea e i componenti più cremosi tendono a salire verso la parte superiore della bottiglia. Il latte materno può variare a livello di colore e consistenza, a seconda del momento della giornata in cui è stato estratto, degli alimenti ingeriti, dell'età del bambino oppure dello stato di sazietà.

Per la sicurezza e la buona salute del tuo bambino

AVVERTENZE

• Non utilizzare mai questo prodotto con la supervisione di un adulto.

• Non usare mai le tettere per sostituire cucci.

La sezione dei liquidi in modo continuo e prolungato può causare ciano dentarie.

Controllare sempre la temperatura degli alimenti prima di somministrarli ai bambini.

Non lasciare che i bimbi vadano a letto col biberon o si alimentino da soli per lunghi periodi di tempo.

È possibile che si verifichino cianie nei bambini piccoli anche in fase di sveglia e di sonno. Non lasciare mai un bambino sdraiato con il biberono vicino consentito di usare il biberon/la tetta per lunghi periodi durante la giornata, in particolare modo la notte, quando il flusso della saliva è ridotto o ancora, se la tetterella viene usata in sostituzione del cuccio.

Per evitare possibili rischi di soffocamento, invitamo a testare la solidità della tetterella tirandola dalla parte che assomiglia a una lampadina.

Non usare il prodotto quando compaiono delle rane sulla tetterella.

Avvertenze:
• Non lasciare mai un bambino sdraiato con il biberon/la tetta per lunghi periodi.
• Per la sicurezza del tuo bambino, rimuoverlo e gettare tutti i materiali facenti parte dell'imballaggio prima dell'uso. Si invita tuttavia a leggere e conservare le istruzioni per consultazioni future.

1 Lansinoh® Moedermelkbewaarflesjes

Gefeliciteerd met uw beslissing om uw baby te best mogelijk start in het leven te geven met borstvoeding. De laatste voordeel van de gezondheid voor zowel uzelf als voor u baby zijn regelmatig aangehouden. Hovest borstvoeding altijd het beste is, is het geven van moedermelk aan uw baby niet altijd gemakkelijk, als u weg moet. Dit vereist speciale inspanningen en u zou zeer trots moeten zijn op uw inzet om uw baby de beste voeding te geven voor optimale groei en ontwikkeling.

Lansinoh® moedermelkbewaarflesjes zijn ideaal voor het afnemen, opslaan en invriezen van uw moedermelk. De ergonomische flesjes met brede tals zijn geschikt voor de Lansinoh® 2-in-1 Elektrische Handmix of Lansinoh® Einkochvoltage Elektrische Handmix of de Lansinoh® Handmatige Handmix.

Flesjes schoonmaken en steriliseren

• Reinig het product voor de allererste ingebruikname
• Voordat u de flesjes de eerste keer gebruikt, alle onderdelen demonteren in 5 minuten klok. Dit is nodig voor hygiene. Zorg ervoor dat u voldoende water gebruikt, zodat alle onderdelen onder in niet in aanraking kunnen met de zijkanen van de pan.
• Alle onderdelen na het kokken direct uit het water verwijderen.
• Volleggen in de lucht drogen tot het volgende gebruik.
• De onderdelen na gebruik altijd demonteren en in warm zeepsoop schoonmaken.
• Spoelen in schoon water en de onderdelen in de lucht drogen tot een schone handdoek.
• In kunt de gedemonterde onderdelen ook reinigen in het bovenste compartiment van uw vaatwasser.

Moedermelk opslaan en ontdoien

Moedermelk moet worden bewaard in een schone, afgesloten houder.

Bewaartijd van moedermelk

Aanbevelingen voor het bewaren van moedermelk kunnen per land verschillen. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw verpakking of van borstvoedingsconsulent(en) voor advies over het bewaren van moedermelk.

La Leche League International heeft de onderstaande richtlijnen voor het opslaan van uw moedermelk.

WAAR	TEMPERATUUR	IDEALE TIJD	AAUVAARDBARE TIJD
Bij kamertemperatuur	19°C tot 26°C	4 uur	6 uur
In een koelkast	<4°C	3 dagen	Maximaal 8 dagen
In een diepvries	-18°C tot -20°C	6 maanden	Maximaal 12 maanden

Bron: La Leche League International, 2012

Let op

• Houd onderdelen die u niet gebruikt buiten het bereik van kinderen.
• Het gebruik van andere desinfectiemethoden (bijv. magnetron) wordt niet aanbevolen en kan sommige onderdelen beschadigen.
• Onderdelen niet met een mengsel van agressieve chemische reinigingsmiddelen in of in contact met laten komen. Dit kan schade veroorzaken.

• Het apparaat in een droge en gesloten ruimte opbergen.
• De tettere met de Lansinoh® NIEF in gebruik houden op een droge en gesloten plaats. De deur is meestal het warmste gedeelte van de koelkast/diepvries. Meestal altijd markeren met een datum en de oudste melk het eerste gebruiken.

Ontdooi ingevroren melk uit de koelkast of gebruik stromend water, dat is langzaam warmer maakt. Tótdat de melk in de houder ontdooid is, kan maximaal 24 uur in de koelkast worden bewaard.

• Moedermelk NIEF opnieuw invriezen na ontdooiing
• Moedermelk NIEF opnieuw invriezen voor gebruik licht schudden om de gescheiden lagen te mengen. Moedermelk is niet homogeen en de "vette laag" stijgt naar boven in de fles. Moedermelk kan variëren in kleur en consistentie afhankelijk van het tijdstip van de dag dat de melk werd afgepompt, van wat u heeft gegeten en de leeftijd van de baby op het moment van afkolven.

Some can ontdooid melk ruiken of smaken naar zeep. Dit is het gevolg van de afbraak van melkvet. De melk is veilig en de meeste baby's zullen het drinken. De melk niet gebruiken als het zuur ruikt.

MOEDERMELK NIET IN DE MAGNETRON VERWAARMEN

De magnetron verandert de samenstelling van de melk. De magnetron kan ook "hete deeltjes" in de melk veroorzaken die de baby kunnen verwonden.

• Moedermelk NIEF ontdoien in het kookend water. Wanneer het borstvoedingspatroun is ontwikkeld en u ervoor kiezen om een zuigfles te gebruiken om uw afgekolde moedermelk aan uw baby te geven, dan kunt u ons Moedermelkbewaarflesjes gebruiken. Deze is compatibel met de Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™ spoken en u kunt deze gebruiken om uw borstvoedingspatroun aan te houden, zodat uw baby zal terugkeren aan uw borst.

Mocht u ervoor kiezen om de Lansinoh® Moedermelkbewaarflesjes met een speen te gebruiken, neem dan altijd het volgende voorzichtsmaatregel:

Voor de veiligheid en gezondheid van uw kind
WAARSCHUWING!
Gebruik dit product altijd onder toezicht van een volwassene.

Een speen nooit gebruiken als tusspeen.

Ontdooi de afgekolde melk in een afgesloten verpakking tandbeert. De temperatuur van voeding voor gebruik altijd controleer.

Het flesje niet in de vrieer achterlaten of het kind langere periodes zelf laten drinken.
• Na het tankbeert voorzorgen, ook bij gebruik van niet gesluisde langdurig mag gebruiken, en vooral 's nachts, wanneer er minder speeksel is, of bij gebruik als tusspeen.

Om mogelijk verstikkingsgevaar uit te sluiten, de stevigheid van de speen controleren door aan de punt te trekken.

Een speen met een scheur of barst niet gebruiken.
• Waarschuwing! De verpakkmateriaal-erlen zijn geen onderdeel van het product. Voor de veiligheid van uw kind gevee alle verpakkmateriaal voor gebruik weggevoen. Bewaar echter de verpakkingaanzwijzingen om deze later te kunnen raadplegen.

1 Butelki Lansinoh® do przechowywania pokarmu

Gratulujemy decyzji zapewnienia Twojemu dziecku mlezki materskiej. To jest najlepsze i najbardziej bezpieczne rozwiązanie. Wiele jednak wskazuje, że decyzja ta przyniesie korzyści zarówno Tobie, jak i Twojemu dziecku. Choćby dlatego, że najlepszą i najbardziej bezpieczną żywnością dla dziecka w czasie Twojego niemowlęctwa nie zawsze jest mleko i wiążę się z tym z koniecznością jego zastąpienia. W ten sposób Twoje dziecko otrzyma staraj magłych na jego dożyczenie. Twojemu dziecku doskonałego pokarmu potrzebego do jego idealnego rozwoju i rozwoju.

Unosi laptelce dezhietat poiate avna mios sa gust de sapan. Acest lucru se datoreaza descomponeri gresimilor din lapte. Avans este foarte bun pentru bebelusii in varb înca. Dacă laptelce are un miros acru, nu i mai utilizezi.

NU INTRODUCETI LAPTELE UMAM LA MICROUNDINE
Microundine altereaza compozitia laptelui. Incalzirea la microunde poate crea, de asemenea, "puncte fierbinți" in lapte care ar putea irita bebelusul.

• **NU** dezhietat laptele în apă foarte fierbinte sau în apă rădita. Odată ce alăptarea e fost stabilită, atunci să utilizezi u biberon pentru a hrani bebelusul cu laptele colectat. Acest lucru poate apărea în cazul copiilor și permite să utilizezi sticle/cana pentru perioada lungi de utilizare în parcurul zilei și mai ales în timpul nopții, atunci când caritatea de salivă este redusă sau dacă este perturbată a suzetei.

• Pentru a preveni posibilitatea apariției pericolelor de înghițire, verificați curăritate înainte trăgând de zona rotundă.

Interzeseți utilizarea dacă în unele ar a căpărăți sau încpe să vă zgârieți.

Prezervarea și rozmrazhnie pokarmu

Pokarmu nalezey przechowywać w czystym, zamkniętym pojemniku.

Jak długo przechowywać pokarm
Wszystkie dożyczące przechowywania pokarmu mogą się różnić w zależności od kraju, dlatego zaleca się udogodnienie sposobu przechowywania pokarmu z ręczną, pielęgnacją środowiska albo dożyczenia laktacyjnym.

La Leche League International zaleca przestrzeganie poniższych wskazówek podczas przechowywania pokarmu.

GDZIE	TEMPERATURA	CZAS IDEALNY	CZAS DOZUSZCZALNY
W temperaturze 19 do 26°C (66 do 78°F)	4 godziny	6 godzin	
W lodówce <4°C (-39°F)	3 dni	do 8 dni	
W zamrażalce -18 do -20°C (-0,4 do -4°F)	6 miesięcy	do 12 miesięcy	

Uwaga
• Nie używajcie nieuzyskane elementy nalezey przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
• Korzystajcie z innych metod odkażania (np. z kucharki mikrofalowej) jeśli jest zalecane i może doprowadzić do zniszczenia elementów

produktu.
• **NE** suzycie, nie przechowywać i nie dożyczać do kontaktu z dziećmi ani zwierzętami.
• Nie używajcie tego produktu w celu dezynfekcji chemizmy.
• Moglyby to doprowadzić do uszkodzenia produktu.

• Na czas niekorzystania z produktu, przechowywać go w suchym i osłoniętym miejscu.

• **NE** przechowywać ściągniętego pokarmu na drzewkach lodówkach zamrażalce. Drzew są zawsze niebezpieczne, szczególnie podczas zamarzania. Pokarm oprzatyżać w 1 i pierzejki kolejnoży zużywać ten najwcześnieji zebrany.

Zamroznony pokarm rozmrazzać w lodówce albo umieścić w pojemniku pod strumieniem chłodnej, bieżącej wody, słabiejno aż do pełnego rozmrożenia. Rozmroznony pokarm możemy przechowywać w lodówce do 24 godzin.

• **NE** zamrażać ponownie pokarmu po jego rozmrożeniu.

Przed nakarmieniem dziecka dokładnie zerknąć butelkę rozsmroznego pokarmu w celu wymieszanego części lodówką rozsmroznego pokarmu. Pokarm może się różnić pod względem koloru i konsystencji w zależności od pory dnia, pory pobrania, przygotowania materiału a także od wieku dziecka w chwili odszarpnięcia mleka.

W nowych okolicznościach rozmroznony pokarm może mieć zapach lub smak mydła. Wynika to z faktu poddania zwiększonej się w nim tłuszczowi. Takie pokarmy jest być bezpieczne i większości dzieci go wypiją. Nie podawaj pokarmu, jeżeli ma on kwasiący zapach.

MLKA MATKI NIE PODGRZEWAJ W KUCHENKI MICROWAVE!
Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu. Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa zasobek: ustabile wydzielenie w kuchence mikrofalowej zmieniła skład pokarmu.

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej może również spowodowad wydzielenie „gorących miejsc” w pokarmie. Może również oparzyć dziecko.

• **NE** rozmrazzać pokarmu w bardzo gorącej wodzie.

Przed ugrzewaniem się karmienia pierśią, zdejdujcie się używać butelki do pobrania odciążonego pokarmu swojemu dziecku, wiedząc, że zassa butelka do przechowywania pokarmu pasuje to smoczka Lansinoh® mÓmma® NaturalWave™, który roważa